

Curitiba, 12 de março de 2020.

Prezados,

Em 03/02/2020 o Departamento de Saúde Escolar (DSE) publicou para os familiares de alunos do colégio Bom Jesus, acadêmicos da FAE e funcionários informações a respeito do novo coronavírus e das medidas preventivas. Diante da declaração de pandemia pela Organização Mundial da Saúde, encaminhamos orientações pertinentes a esse novo momento.

Alertamos que medidas como o cancelamento das aulas ou o adiantamento das férias (como ocorreu em outros países) serão realizadas mediante orientação do Ministério da Educação ou do Ministério da Saúde, caso a situação venha a justificar essa atitude.

O DSE continuará monitorando os alunos ou funcionários que regressam do exterior por um período de 14 dias e propondo quarentena voluntária.

As Unidades manterão as medidas preventivas e a orientação dos alunos em relação a elas.

Atenciosamente,

Dr.^a Nicole B. Klas
Pediatra do DSE

Dr.^a Karin B. Bach
Pediatra do DSE

Dr. José Francisco Klas
Coordenador do DSE

Medidas de prevenção da transmissão do coronavírus

- **Pessoas que estejam com quadro febril não devem frequentar o ambiente escolar** até que haja avaliação médica para definir o diagnóstico (ex.: resfriado, gripe, Covid-19), a necessidade de tratamento (ex.: Tamiflu® em caso de síndrome gripal) e de afastamento. Somente podem retornar para as atividades escolares após o período estabelecido no atestado médico.
- Caso a febre se inicie no ambiente escolar, o aluno ou o funcionário deve afastar-se imediatamente das outras pessoas e procurar o DSE (nas Unidades em que haja esse serviço) para receber máscara cirúrgica e ser liberado para avaliação médica externa. Somente poderá retornar ao ambiente de estudo ou de trabalho quando houver liberação médica para tal.
- Manter as medidas higiênicas de prevenção:
 - Ao tossir ou espirrar, deve-se cobrir a boca e o nariz com um lenço ou com a dobra do cotovelo em vez de usar as mãos.
 - Higienizar as mãos com frequência e de forma adequada. A melhor forma é a lavagem das mãos com água e sabonete por 40 segundos. Se não estiver disponível, usar álcool em gel (disponível em todas as Unidades), friccionando as mãos por 20 segundos (OMS).
 - Evitar tocar olhos, nariz ou boca, principalmente quando as mãos não estiverem higienizadas.
 - Não compartilhar objetos de uso pessoal, como talheres, pratos, copos, garrafas, batom, entre outros.
 - Manter os ambientes ventilados, naturalmente ou com auxílio de condicionadores de ar.
 - Usar uma garrafa de água (ex.: squeeze) em vez de bebedouros e, ao abastecer a garrafa, não a encostar no bico ejetor do bebedouro.
 - Manter a distância de pelo menos um metro ao interagir com alguém que esteja espirrando ou tossindo (OMS).
- Realizar a vacinação contra a gripe, assim que disponível, para evitar a circulação conjunta dessa doença e da Covid-19. É importante certificar-se que a vacinação contra o sarampo (vacina tríplice viral, tetraviral ou antissarampo) esteja atualizada, tendo em vista o surto atual e a gravidade dessa doença.
- Seguir as orientações da OMS em relação ao uso de máscara cirúrgica, que é indicado somente para quem apresenta sintomas de doença respiratória (ex.: Covid-19, gripe) ou para aqueles que estão cuidando dessa pessoa (ex.: profissional de saúde, familiar). Nessa situação, o uso da máscara não deve substituir as medidas acima.

Atenção: caso algum aluno ou funcionário esteja usando máscara no ambiente escolar, o DSE deverá ser informado para que entre em contato com a pessoa, entenda o motivo do uso e lhe dê orientações.